



丹波カルデン便り

No. 1-17号

5月27日 曇り小雨

グリーンピースが太ってきました。
まだすこし早いけれど待ち切れずに収穫。
豆ごはんにしたり、卵あえにしたり、玉ねぎ
と一緒にかきあげにしたり、料理の色添えに
も。さやから豆を取ったそのまま冷凍庫に入
れておけば年中使えた重宝な野菜で、カレー
ライスによく使います。



玉ねぎは、トウが立ってきました。苗を植
える時期が遅すぎて、小粒です（通常の3
0%ほどの大きさ）が、6月中旬ころにはも
う少しは大きくなるでしょう。小さいのは
「肥料のやりすぎや」という意見もありまし
た。ネギやニンニクなども、トウが立つとシ
ンの部分が固くなります。ネギの場合、全体
が固くなっていけません。玉ねぎはそのシ
ンの部分（中心部分）を取り除けば使えます。
ただし、売る商品にはなりにくいですね。



.....

宮垣農園は、丹波の米づくり農家としては3本の指に入る生産量（10町）。その半分以上を有機無農薬で栽培しているから大変です。氷上町にあるその田んぼを訪ねたら、一羽のトンビが。あぜ道でじっとしてカエルでも狙っているのでしょうか。近づいても悠然としています。無農薬の田んぼであることを彼らはよくわかっています。カメラを向けると、スィーと滑るように低空飛行したあと、くるりと輪を描いて優雅に舞ってくれました。なんとも美しい！！

